

IX MEMORIAŁ IMIENIA ZOFII MORAWSKIEJ – BIEG CHARYTATYWNY

13 czerwca 2026 r.

I. CEL

1. Pozyskanie środków na wsparcie działalności Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach. Aktywność biegaczy zostanie przeliczona na złotówki, a uzyskana w ten sposób kwota zostanie przekazana na potrzeby Ośrodka.
2. Promocja czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
3. Integracja osób z dysfunkcją wzroku z lokalnym środowiskiem.
4. Promowanie walorów przyrodniczych oraz rekreacyjnych Gminy Izabelin, Województwa Mazowieckiego, oraz Kampinoskiego Parku Narodowego.

II. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem Biegu jest: Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie (dalej: **Organizator**).
2. Partner/Partnerzy Biegu prześlą darowiznę na rzecz Ośrodka za każdą ukończoną przez Uczestnika pętlę w wyznaczonym limicie czasu.
3. Patronat nad wydarzeniem sprawuje Wójt Gminy Izabelin.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASU

1. Bieg Charytatywny (dalej: Bieg) odbędzie się w dniu 13 czerwca 2026 r. (sobota) w Laskach koło Warszawy.
2. Strefa **START/META** znajdować się będzie w okolicach bramy wjazdowej na teren Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach.
3. Dystans 1 pętli: około 3 300 m.
4. Limit czasu trwania Biegu: **90 minut**.
5. Start Biegu: **godz. 11.00**.
6. Uczestnicy mogą pokonać trasę dowolną ilość razy w wyznaczonym limicie czasu.
7. Do klasyfikacji końcowej zaliczane się wyłącznie pętle ukończone w regulaminowym czasie.
8. Punkt pomiaru czasu zlokalizowany jest w strefie START/META.
9. Trasa Biegu prowadzi częściowo po nawierzchni utwardzonej (kostka brukowa, asfalt), a częściowo po leśnych drogach Puszczy Kampinoskiej wokół terenu Ośrodka.
10. Trasa będzie oznakowana, a w miejscach newralgicznych będą czuwać wolontariusze.
11. Ślad GPS: <https://connect.garmin.com/modern/course/11858927>.
12. Wyniki Biegu zostaną opublikowane na stronie www.zapisyonline.pl/wyniki, a link do wyników zostanie zamieszczony w mediach społecznościowych Organizatora.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem udziału w Biegu jest dokonanie rejestracji poprzez formularz zgłoszeniowy, dostępny na stronie www.zapisyonline.pl dokonania oraz wniesienie opłaty startowej.
2. W Biegu mogą uczestniczyć każdy osoby, które ukończyły **12 rok życia**.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.
4. Formularz zgody będzie dostępny na stronie internetowej wydarzenia lub w Biurze Zawodów.
5. Osoby, które nie ukończyły 12 r.ż. mogą udział zostać dopuszczone do Biegu za zgodą Organizatora.
6. Dozwolony jest bieg lub marsz.
7. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się udziału z kijami do Nordic Walking oraz z psami.
8. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego umieszczonego w widocznym miejscu przez cały czas trwania Biegu.
9. Uczestnicy poruszają się po wyznaczonej trasie i zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności z uwagi na innych Uczestników poruszających się w różnym tempie.

10. Uczestnicy pokonujący pokonujący trasę marszem proszeni są o ustępowanie miejsca osobom biegnącym.

V. BIEGI TOWARZYSZĄCE:

1. W również ramach wydarzenia rozegrane zostaną biegi dla dzieci:
 - ☐ **Bieg Wiewiórki** – dzieci w wieku 6 lat (rocznik 2020 i młodszy) - dystans około 100 m;
 - ☐ **Bieg Rysia** – dzieci w wieku 7-9 lat (rocznik 2017 – 2019) - dystans około 300 m;
 - ☐ **Bieg Wilka** – dzieci w wieku 10-11 lat (rocznik 2015-2016) – dystans około 600 m.
2. Biegi rozgrywane będą oddzielnie w kategoriach dziewcząt i chłopców.
3. Dodatkową kategorią jest **Najszybszy Uczeń oraz Najszybsza Uczennica OSW.**
4. Limit Uczestników w każdym biegu wynosi **20 osób.**
5. Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny .
6. Start biegów dla dzieci przewidziany jest od godziny 10.00. Szczegółowy harmonogram zostanie przekazany Uczestnikom w o dniu wydarzenia przez konferansjera.
7. Nagrody przyznawane będą za miejsca 1-3 w każdej kategorii.

VI. LIMIT I OPŁATY

1. Limit Uczestników Biegu wynosi **500 osób.**
2. Opłata startowa **ma charakter cegiełki i wynosi minimum 75 zł.** Uczestnik może uiścić opłatę w wysokości **75, 100, 150 lub 200 zł.**

VII. ZAPISY

1. Zapisy na Bieg prowadzone będą poprzez stronę www.zapisyonline.pl do dnia 9 czerwca lub do wyczerpania limitu miejsc
2. Za skuteczne zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesienie opłaty startowej.
3. Zapisy na biegi towarzyszące będą prowadzone w biurze zawodów w godzinach pracy Biura Zawodów.
4. Opłatę startową można wnieść przelewem na konto Organizatora do dnia 2 czerwca 2026 roku.
Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie
Laski, ul. Brzozowa 75, 05-080 Izabelin
Nr konta: mBank **02 1140 1010 0000 4399 5800 1002**
W tytule przelewu prosimy napisać „Bieg” oraz podać **imię i nazwisko Uczestnika.**
5. W przypadku wolnych miejsc Organizator dopuszcza możliwość zapisów w Biurze Zawodów.
6. W przypadku rezygnacji z udziału w Biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VIII. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro Zawodów będzie czynne :
 - **12 czerwca (piątek)** w godzinach 16:00-19:00
 - **13 czerwca (dzień Biegu)** w godzinach 8:30-10:30
2. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Ośrodka w pobliżu Kawiarenki w Domu Przyjaciół.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Każdy Uczestnik, który ukończy co najmniej jedną pętlę otrzyma pamiątkowy medal.
2. Organizator przewiduje nagrody dla zawodników, którzy pokonają największą ilość pętli, w następujących kategoriach:
 - ☐ **Senior (16+)** miejsca 1 - 3 wśród Kobiet i Mężczyzn
Dodatkowo przewiduje się jedną nagrodę w kategorii – **Uczeń/Pracownik/Członek TONOS.**
 - ☐ **Junior (12-15 lat, roczniki 2011-2014)** miejsca 1 - 3 wśród Dziewcząt i Chłopców

Kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia Uczestnika.

Dodatkowo przewiduje się jedną nagrodę w kategorii dodatkowej – **Najszybszy Uczeń oraz Najszybsza Uczennica OSW.**

□ **Klasyfikacja Drużynowa - Najszybsza Drużyna:**

- a) Drużyna może być grupą formalną lub nieformalną - z taką samą nazwą klubu/zespołu;
 - b) Drużyna składa się z minimum 4 osób, w tym co najmniej jednej kobiety;
 - c) Do klasyfikacji drużynowej liczy się suma okrążeń 4 najlepszych zawodników drużyny (w tym co najmniej jednej kobiety);
 - d) Klasyfikacja zostanie przeprowadzona, jeśli zgłosi się minimum 5 drużyn;
3. W przypadku równej liczby okrążeń decyduje łączny czas ich pokonania.
 4. Warunkiem uczestnictwa w kategorii Uczeń/Pracownik/Członek TONOS jest posiadanie odpowiedniego statusu oraz zaznaczenie właściwego pola podczas zapisów elektronicznych lub zgłoszeń egofaktu w Biurze Zawodów.
 5. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w dniu Biegu ok. godziny 13:00.

X. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Pakiet startowy, obejmuje **pamiątkowy numer** oraz gadżety pozyskane od sponsorów.
2. Pomiar czasu realizowany będzie za pomocą chipów elektronicznych w numerach startowych.
3. Na trasie Biegu zlokalizowany będzie znajdował się jeden punkt z wodą na tzw. Lipówce.
4. Organizator zapewnia Uczestnikom ciepły posiłek.
5. Na terenie Ośrodka będą znajdowały się dodatkowe atrakcje dla Uczestników imprezy.
6. Lokalizacja poszczególnych atrakcji będzie zamieszczona na mapce dostępnej na stronie wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
7. W dniu Biegu dostępny będzie depozyt czynny do godziny 12:45.
8. Dla Uczestników Biegu będzie wyznaczony parking przy ul. Partyzantów (liczba miejsc ograniczona).

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
2. Zapisanie się do udziału w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem dobrowolnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestników, w tym wizerunku, przez Organizatora, zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „RODO”). Organizator informuje Uczestników, że ich dane osobowe będą przetwarzane tylko i wyłącznie w związku z wykonaniem postanowień regulaminu, w celu przeprowadzenia biegu, jego promocji oraz informowania o biegu na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Organizatora.
3. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przez Administratora, uczestnikom Biegu i osobom, które złożyły w ich imieniu oświadczenia, przysługują prawa wynikające z przepisów RODO, w tym prawo żądania od Organizatora usunięcia danych osobowych. Skorzystanie z tego prawa nie ma jednak wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
4. W związku z przetwarzaniem danych osobowych Uczestników w celach, o których mowa powyżej, ich odbiorcami mogą być upoważnieni pracownicy i współpracownicy Organizatora oraz podmioty, które w ramach stosownych umów podpisanych z Administratorem przetwarzają dane osobowe, dla których administratorem danych osobowych jest Organizator.
5. W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących z mocy RODO Uczestnicy biegu mogą kontaktować się również z powołanym

na podstawie art. 37 ust. 1 RODO przez Organizatora Inspektorem Ochrony Danych, pisząc na adres e-mail: iodo@laski.edu.pl

XII . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w Biegu oraz że bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy, rodzinny i charytatywny.
4. Uczestnicy nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w zawodach.
5. Dzieci startują wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu .
7. Z uwagi na fakt, że trasa Biegu jest częściowo po terenie Kampinoskiego Parku Narodowego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania „Regulaminu ochrony przyrody i udostępniania obszarów Kampinoskiego Parku narodowego w celach turystycznych, naukowych, edukacyjnych, kulturowych, rekreacyjnych i sportowych”
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione.
9. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych Organizatora i Partnerów Biegu, w szczególności zdjęć i materiałów wideo.
10. Wszelkie informacje dotyczące Biegu będą zamieszczane na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
11. Przedstawiciel Organizatora Biegu decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych.

Kontakt do Przedstawiciela Organizatora:

Dorota Kosewska

Tel. +48 507 658 871

e-mail: dorota.kosewska@laski.edu.pl